

# Das geilste Spiel, dass du auch jetzt bei starkem Wind spielen kannst!

## Würfe bis zu 30 Meter möglich...

Ja, richtig gelesen. Gibt es denn coole Wurfspiele, die man im Frühling auch bei starkem Wind spielen kann? Leider nur ganz wenige. Aber ich kenne eins!

Und zwar nennt sich das Spiel "BASSALO CUPBALL". Hier versuchst du aus 25 langen speziellen Bechern, einen Ball hin und her zuschleudern, und mit dem Becher wieder zu fangen. Gespielt wird normalerweise zu zweit. Und das geht eben auch bei sehr starkem Wind und auf Entfernungen von 20 bis 30 Meter!!

Wie das gehen soll? Ganz einfach. Durch die Länge der Becher kann der Ball leicht durch die Hebelwirkung sehr weit geschleudert werden. Zudem ist der Ball schwerer als ein Tischtennisball und noch schwerer als ein Beachball (was man so typischerweise am Strand spielt).

Ob das in Kick ist? JA, auf alle Fälle!!

Den Ball auf 20 oder 30 Meter, und das bei starkem Wind, mit einer Öffnung von knapp 8 cm zu fangen, ist gigantisch!

Seit Tagen ist es schon total stürmisch und es soll noch stürmischer werden. Federball, Beachball, Frisbee oder sonstwas gehen jetzt draußen nicht. Selbst meine Nordic Walking Runden sind schwierig bei diesem Wind.

Doch da gibt es eine Lösung –> Bassalo Cupball spielen!

## Was bedeutet „Bassalo Cupball“ und woher kommt der Sport?

Bassalo Cupball erklärt eigentlich der Name "Cupball": es geht um einen Sport mit Bechern und einem Ball. Jeder hat einen Becher in der Hand, am besten spielt man zu zweit oder zu dritt im Kreis und spielt mit einem Ball.

Das Ziel des Spiels ist es, den Ball direkt vom Mitspieler noch in der Luft zu fangen, bevor er auf den Boden aufkommt.

Erfunden hat es kein geringer Mensch als meine Person selbst, und zwar vor über 10 Jahren im Jahre 2012. Da mein Spiel hier gut reinpasst, muss ich hier natürlich etwas Eigenwerbung machen. Warum nicht!?

Gerade jetzt, habe ich mein 10-jähriges Jubiläum gefeiert!

Der Name "Bassalo", was der Markenname meines Spiels ist, kommt aus dem spanischen "pasala" und bedeutet so viel wie "pass ihn". Meine venezolanische Mutter rief es mir damals öfter zu und meinte ganz plötzlich und spontan, dass "pasala" doch ein perfekter Name für mein Spiel wäre!? Darauf überprüfte ich den vorhandenen Namen und Domains und der Name "pasala" mutierte zu "Bassalo"

Das kurz zur Entstehung meiner Spielidee und was "Bassalo" bedeutet. Ich habe dabei sehr auf mein Spiel- und Trainingskonzept geachtet und auf die Herstellung des perfekten Produkts. Denn hier mussten viele Dinge passen, um die perfekte Qualität und das beste Spielerlebnis zu garantieren.

Es ist nämlich nicht nur ein Spiel, das du zu zweit spielen kannst. Man kann eine ganze Menge mehr damit machen.

### **3 Gründe, warum Bassalo dir gefallen wird!**

Jetzt kommst, du denkst ein Ball und ein paar Becher können nicht lange Spaß machen? weit gefehlt! Meine langjährige Erfahrung zeigt das Gegenteil!

Hier 3 Gründe, warum dich dieses Spiel begeistern wird:

#### **1. Der Kick beim Fangen – Mega Erfolgserlebnis!**

Wenn du das Video hier oben angeschaut hast, wirst du vielleicht denken: "fuck, das muss ja voll schwer sein"! In Wahrheit ist es aber (meistens, oder fast immer) viel leichter als es aussieht! Denn hat man den Dreh mit dem Werfen erst einmal heraus, ist es ganz einfach. Das Fangen ist auch leichter als man denkt und eine Sache der Intuition. Und das Werfen ist Technik und Gefühlssache.

Und noch was geiles: im Normalfall feierst du deinen ersten "Catch" schon nach wenigen Versuchen!!! Du glaubst das nicht? Das glaub ich dir!! haha

Doch das ist die Wahrheit (zumindest statistisch gesehen)!! Nach kurzer Zeit, vielleicht schon nach den ersten 2-3 Versuchen, landet der Ball schon in deinem Becher! Und dieses Gefühl, den Ball auf 20 oder 30 Meter Entfernung zu fangen, ist einfach unglaublich!

#### **2. Distanzwürfe bis zu 30 Meter!**

Du fängst bei 10 Meter an, erhöhst auf 20 Meter, was auch relativ leicht gehen sollte und erhöhst dann immer weiter, bis du die Königsdisziplin von 30 Meter erreicht hast!

Du denkst, du schaffst das nicht? Doch, es ist tatsächlich möglich! Der Rekord liegt sogar bei knapp 50 Meter!! Und das lustige ist, dass es bei Wind sogar noch lustiger ist als ohne Wind, weil der Ball doch ein bisschen im Bogen zu dir angefliegen kommt und somit der Versuch den Ball zu fangen noch interessanter und herausfordernder wird.

#### **3. Sei kreativ – Viele Coole Tricks möglich!**

Der letzte Kick beim Spielen, den du natürlich mit den weiten Würfeln verbinden musst, um das absolute Spielerlebnis zu haben, sind die vielen verschiedenen und coolen Tricks, die du beim Werfen und Fangen ausprobieren kannst.

Du kannst den Ball z.B. durch die Beine werfen oder fangen. Versuche das gleiche mal hinter dem Rücken oder stecke den Becher vor dem Fangen in dein T-Shirt oben rein oder zwischen die Knie (Bei Männern ist Vorsicht geboten! Ein sehr cooler Trick ist es, wenn du den Ball beim Fangen erst mit dem T-Shirt hochspringen lässt und ihn darauf mit dem Becher fängst.

## 4 coole Tricks beim Fangen mit Bassalo:

### 1. Top Down Catch



### 2. Legs Catch



### 3. T-Shirt Trick



### 4. Back Side Catch



Du kannst natürlich viele weitere Tricks ausprobieren. Werde kreativ und zeige was du sonst noch kannst. Mit diesem Spiel wirst du definitiv zum Eyecatcher auf der nächsten Spielwiese.

### Was kannst du noch mit Basso machen?

Wenn dir das normale hin und her spielen zu langweilig werden sollte, kannst du es auch mal mit ein paar Battles ausprobieren, um es etwas **aufregender und spannender** zu machen.

Jetzt stelle ich dir **4 Ideen** vor, die du natürlich auch so abändern kannst, wie sie dir gefallen.

#### 1. Zeitspiele auf 3 Minuten:

Ihr stellt euch **zu zweit ca. 8 oder 10 Meter** voneinander weg und versucht innerhalb von **3 Minuten**, den Ball so oft wie möglich zu fangen. Dabei zählen nur die "**Catches**", die direkt vom Mitspieler in der Luft gefangen werden. Der Ball darf also vorher nicht auf dem Boden aufkommen.

Das gleiche könnt ihr auch zu **dritt im Kreis spielen** oder zu viert, in dem ihr 2 Teams á 2 Personen bildet. Das Team mit den meisten "Catches" gewinnt.

## **2. Catches hintereinander:**

Hier geht es nicht um Zeit, sondern darum, **wieviele** "Catches" ihr zu zweit **hintereinander** schafft. Fängt ihr den Ball einmal nicht, fangt ihr wieder von vorne an. Auch hier könnt ihr zu dritt im Kreis spielen oder ihr bildet wieder **2 Teams**. Das Team mit den meisten Catches gewinnt.

## **3. Mit 2 Bällen gleichzeitig:**

Ob zu zweit oder zu dritt im Kreis. Versucht einmal, statt mit einem Ball, **mit 2 Bällen gleichzeitig** zu spielen.

**Zu zweit:** Jeder Spieler hat einen Ball im Becher und beide werfen sich gleichzeitig ihren Ball zu und versuchen jeweils den Ball des Mitspielers zu fangen.

**Zu dritt:** Ein Spieler wirft seinen Ball zu einem Mitspieler. Während dieser versucht den Ball zu fangen, kann der nächste Spieler seinen Ball schon mal zu dem Spieler werfen, der gerade seinen Ball weitergeworfen hat.

**Vorteil:** Das Spiel wird so dynamischer. Du musst nicht so lange warten, bis du wieder einen Ball fangen darfst!

## **4. Richtiges Teamspiel: Das „2-Balls Game“:**

Bei diesem Teamspiel braucht ihr schon ein Spielfeld. Am besten ist, ihr spielt auf einem öffentlichen Beachvolleyplatz. Denn da ist das Spielfeld plus Netz schon vorhanden. Ansonsten einfach improvisieren.

Bei diesem Spiel braucht ihr ein **Volleyballfeld** und mindestens 4 Spieler, damit **ihr 2 gegen 2 spielen** könnt. 3 gegen 3 oder 4 gegen 4 ist natürlich noch lustiger!

Am besten ist beim Spielen, wenn ihr gleich auf einem richtigen **Beachvolleyballplatz** spielt. Dann kommt gleich etwas Beachfeeling rüber.

### **Regeln kurz erklärt:**

a) Jedes 2er Team hat einen Ball und versucht diesen innerhalb des Teams so schnell wie möglich **3-mal hintereinander** zu fangen. Distanz zum Mitspieler mindestens 3 Meter.

b) Sobald es eines der Teams geschafft hat, hört das andere Team sofort mit ihrem Versuch auf.

c) Jetzt startet das eigentliche Spiel gegen das andere Team. Das Team, dass es zuerst geschafft hat, geht hinter ihr Feld und einer macht Anspiel und wirft den Ball mit Hilfe seines Bechers, ins gegnerische Feld. Also wie beim Volleyball.

d) Der Ball darf natürlich nicht ins Aus, Netz oder auf den Boden fallen. Sonst geht der Punkt an den Gegner. Fängt ihn aber einer der beiden Gegenspieler, darf er den Ball auch gleich wieder ins andere Feld werfen.

e) Das geht so lange, bis ein Punkt fällt. Danach startet wieder das "**3-mal hintereinander fangen**" im eigenen Team.

## Für wen ist Bassalo geeignet und was bringt es?

Nach meiner **10 Jahre langen Erfahrung** mit diesem Spiel kann ich wohl sagen, dass sich Bassalo generell für **JEDEN** eignet, der Spaß an Bällen, am Werfen und am Fangen hat. Es sind dann einmal entweder, ganz besonders **Kinder im Alter von 7 und 14 Jahren**, oder wieder **Erwachsene ab 30 Jahren**, die wieder Spaß an lustigen Spielen haben. Genauso wichtig, wie es für Kinder ist, ist es dann aber auch wieder für **ältere Menschen für ab 60 Jahren**.

Warum? Denn bei dieser leicht spielerischen Tätigkeit, werden deine **koordinativen und motorischen Fähigkeiten extrem verbessert**. Du wirst in Zukunft kaum Probleme haben heranfliegende Bälle in der Luft zu erkennen.

Bassalo spielen **fördert deine Hand-Auge-Koordination, Geschicklichkeit und Reaktion** auf spielerische Weise. Bei Kindern kommt hinzu, dass sie ohnehin viel Bewegung brauchen, und alles was mit Bällen werfen und fangen zu tun hat, ist immer gut! ;)

**Bei älteren Menschen, auch bei schlechterem Sehvermögen, hat dieses Spiel schon Wunder gewirkt.**

Es sind **Aussagen** wie diese, die für das Spiel sprechen (von älteren Menschen):

- "normal kann ich nicht mal Federball spielen, aber bei Bassalo geht's"
- "Ich kann ja nicht mehr richtig Sport machen, aber bei diesem Spiel muss man ja auch nicht so rennen, und trotzdem muss man sich bewegen, sich strecken, den Arm bewegen und sich mal bücken um den Ball aufzuheben".
- "Ich sehe nicht mehr richtig und kann auch gar nicht mehr richtig Ball spielen, doch bei Bassalo fange ich den Ball komischerweise immer wieder".

### **Eine tolle Geschichte, die ich selbst miterlebt habe:**

Also ich damals im Klettergarten gearbeitet habe, wollte ich mit einer älteren Dame das Spiel testen. Ich habe ihr also einen Becher gegeben und erklärt, dass ich ihr jetzt einen Ball zuwerfen soll und sie diesen fangen muss. Sie sagte gleich "ohje, das wird nichts" und ihr Mann stand daneben und sagte "Das kannst du vergessen, sie hat Sehprobleme". Ich kann mich null aus und achte: ah geeeee, das wird scho gehn - so wie immer halt bei Bassalo!

**Erster Wurf - ZACK - Ball im Becher!!** Keiner der beiden konnte es fassen, lautes Gelächter, offene Augen, erschrocken und zugleich glücklich darüber. Ich stand wie immer so ca. 8 Meter von ihr weg. Gleich warf sie mir den Ball mit ihrem Becher zurück, was auf Anhieb geschah. Dann warf ich ihr den Ball wieder zurück und **ZACK - der zweite "Catch" war gefangen und ZACK - BOOM**, war schon der **dritte** Ball hintereinander in ihren Becher geknallt. Wahnsinn!!! Sie war sprachlos und lachte lauthals los. Ihr Mann drehte sich im Kreis und konnte es nicht fassen. Er sagte, Zitat: "laut den Ärzten kann sie eigentlich fast nichts sehen. Sie hat gerade eine Augen-Operation hinter sich."

Sie kaufte sich natürlich sofort das Spiel und meinte "da werden die im Krankenhaus aber Augen machen. Da muss ich vorher unbedingt ein paar Wetten abschließen"! :) Haha.. geile Geschichte, oder?

In diesem Fall verzichte ich auf mein Fazit und gebe dir hiermit sofort meine **Kaufempfehlung!**

Es gibt ja auch verschiedene Sets und du kannst gleich mit einem günstigen 2er **Starter Set um 23,90 €** starten. Es gibt auch andere Sets mit mehr Becher oder mit mehr Bällen. Du solltest dir auch immer mehr Bälle dazukaufen, weil die gerne mal schnell in irgendwelchen Büschen, Ecken, Löchern oder sonstwo verschwinden :)

Wenn du hierzu noch Fragen hast, darfst du mich gerne kontaktieren. Ich freu mich drauf!

Ich hoffe, ich konnte dir mit meinem Artikel ein **neues lustiges Spiel für den Frühling** vorstellen und wünsche dir jetzt schon viel Spaß bei deinen ersten "**Catches**"!! ;) )

Liebe Grüße aus Wien,

dein Sport-Checker Markus

Bleib in Kontakt und melde dich bei mir zum Newsletter an: [kontakt@sport-checker.com](mailto:kontakt@sport-checker.com)

Webseite	=	<a href="https://sport-checker.com/">https://sport-checker.com/</a>
Facebook Sport Gruppe	=	<a href="https://www.facebook.com/groups/outdoorsportfans">https://www.facebook.com/groups/outdoorsportfans</a>
Facebook Fanpage	=	<a href="https://www.facebook.com/Sportchecker">https://www.facebook.com/Sportchecker</a>
Instagram	=	<a href="https://instagram.com/sport_checker/">https://instagram.com/sport_checker/</a>
Pinterest	=	<a href="https://www.pinterest.at/sportchecker/_saved/">https://www.pinterest.at/sportchecker/_saved/</a>